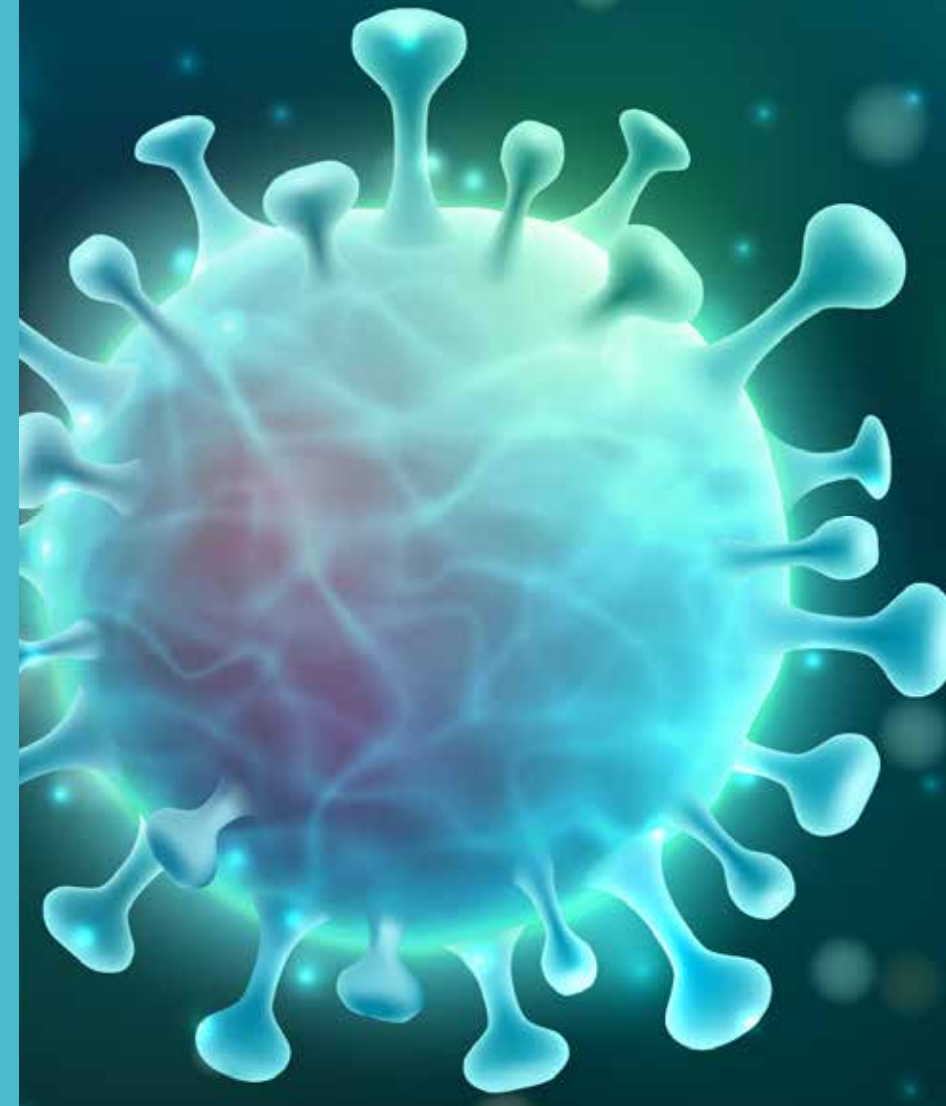


COVID-19 WHAT WE KNOW



Updated 03/31/20

What is COVID-19 & SARS-CoV-2?

- **COVID-19**

(coronavirus disease-2019) is a respiratory disease caused by a virus.

- **SARS-CoV-2**

(severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) is the name of the virus that causes the COVID-19 disease



Transmission

How can I become infected with the virus that causes COVID-19?



- **Primary Transmission**

The virus is principally passed between people through airborne droplets (coughing, sneezing). This is why good hygiene and “social distancing” is so important.



- **Secondary Transmission**

You can also become infected by touching contaminated surfaces (particularly hard, non-porous surfaces) and then touching your eyes, nose, or mouth. This is why cleaning, sanitation, and handwashing is important.



- **No Transmission Via Food**

There is NO evidence SARS-CoV-2 is a foodborne pathogen and NO scientific research to suggest the virus is transmitted by food and food packaging.



Symptoms

Symptoms appear 2-14 days after exposure. The primary symptoms are:

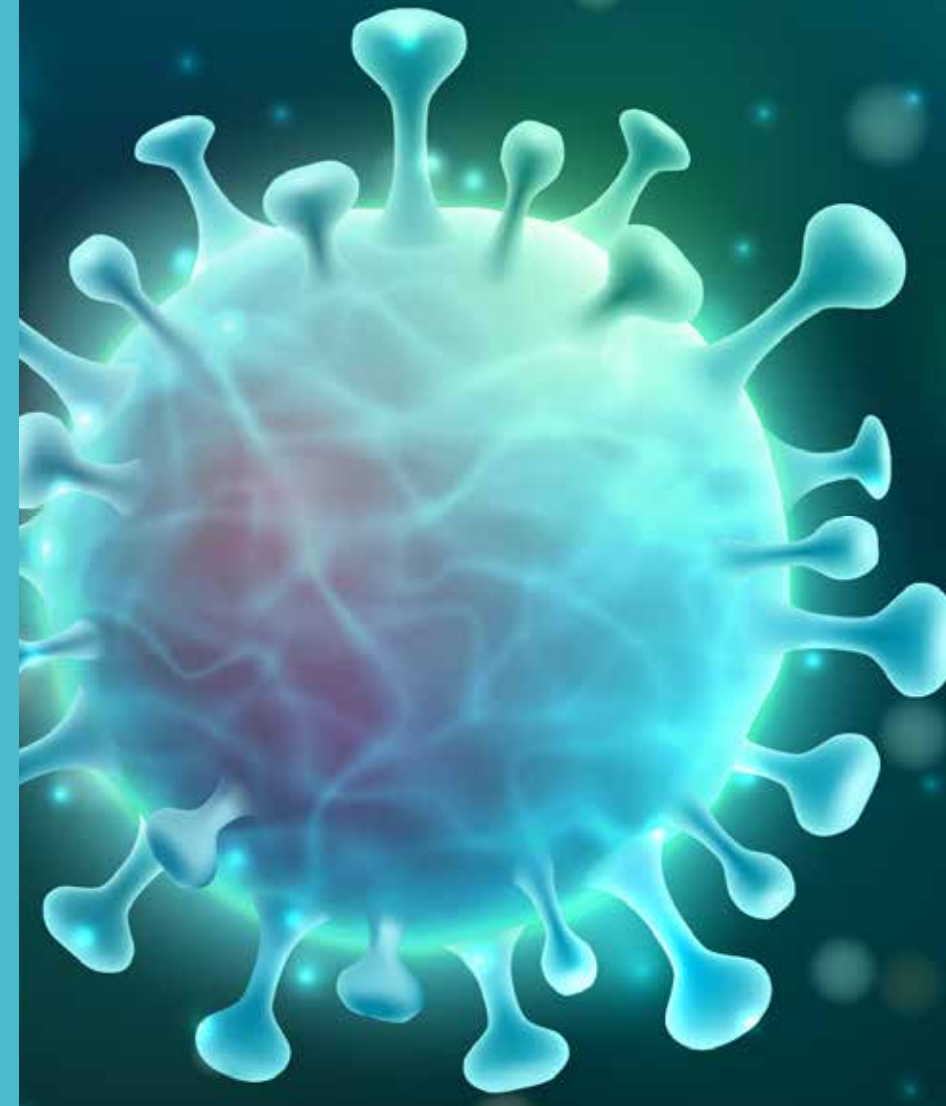


- Fever
- Cough
- Shortness of breath

If you develop these symptoms, call your healthcare provider for medical advice.



COVID-19 LO QUE SABEMOS



Actualizado 03/31/20

¿Que es COVID-19 & SARS-CoV-2?

- **COVID-19**

(enfermedad por coronavirus-2019) es una enfermedad respiratoria causada por un virus.

- **SARS-CoV-2**

(síndrome respiratorio agudo grave coronavirus2) es el nombre del virus que causa la enfermedad COVID-19.



Transmisión

¿Cómo puedo infectarme con el virus que causa COVID-19?



- **Transmisión primaria**

El virus se transmite principalmente entre las personas a través de pequeñas gotas en el aire (tos, estornudos). Por eso es tan importante una buena higiene y "mantener distanciamiento".



- **Transmisión secundaria**

También puede infectarse al tocar superficies contaminadas (particularmente superficies duras y no porosas) si se toca los ojos, la nariz o la boca. Por eso es importante la limpieza, desinfección y el lavado de manos.



- **No transmitido por comida**

No hay evidencia de que el SARS-CoV-2 sea un patógeno transmitido por los alimentos y NO hay investigaciones científicas que demuestren que el virus se transmite por los alimentos y los envases de alimentos.



Síntomas

Los síntomas aparecen 2-14 días después de estar expuesto. Los síntomas principales son:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar



Si desarrolla estos síntomas, llame a la oficina de su médico para obtener asesoramiento médico.